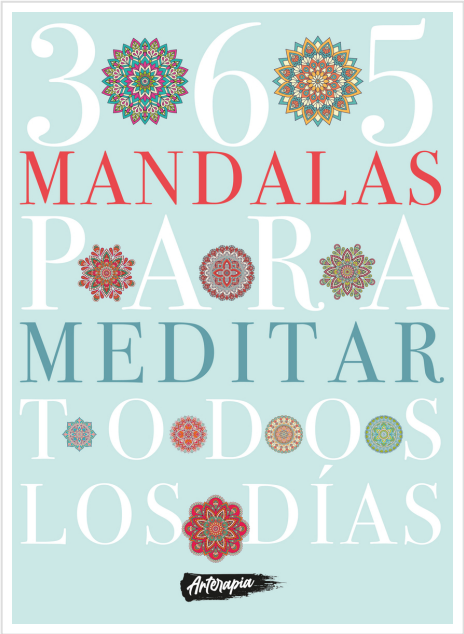



# 365 mandalas para meditar todos los días

AA.VV.

GATO DE HOJALATA

**Materia:** ACTIVIDADES, MANUALIDADES Y PASATIEMPOS
**Colección:** MANDALAS
**Encuadernación:** RUSTICA
**PVP:** 11.90 €
**EAN:** 9786316542007
**Páginas:** 288
**Tamaño:** 270x200 mm.

## Sinopsis

Este libro de mandalas es una herramienta completa para tu bienestar emocional y espiritual. Con 365 mandalas para colorear y 12 secciones referidas a los 12 meses del año, cada una enfocada en una temática para meditar y reflexionar, tendrás la oportunidad de trabajar en tu crecimiento personal a diario. Al colorear los mandalas y meditar, podrás encontrar la calma interior y la claridad mental que necesitas para afrontar los desafíos de la vida con una perspectiva renovada y positiva.