

Imprescindible

Manual para restablecer el equilibrio de tu salud mental y emocional

Arquero, Yolanda

ISTHAR LUNA-SOL

Materia: PSICOLOGIA

Colección: SIN COLECCION

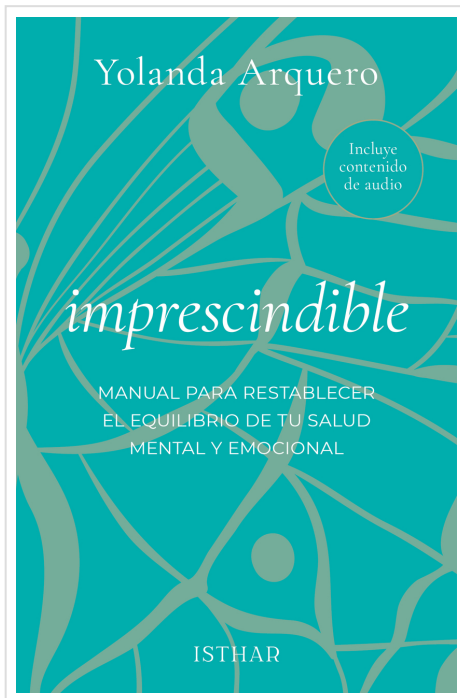
Encuadernación: RUSTICA

PVP: 15.95 €

EAN: 9788419619457

Páginas: 210

Tamaño: 120x180 mm.



Escrito en un lenguaje sencillo, cercano y directo; aporta experiencias personales, estrategias, y reflexiones para que el lector identifique, comprenda y supere las causas de los bloqueos que le impiden tomar decisiones, alcanzar sus metas y ser feliz a su manera.

- Yolanda Arquero con 20 años como terapeuta, ofrece un método de trabajo que aúna: Programación Neurolingüística, hipnosis terapéutica, visualización creativa y meditación.
- Imprescindible es un método de trabajo testado en diferentes países donde Yolanda Arquero ha ejercido como terapeuta, con resultados con excelentes resultados tanto con pacientes individuales como con empresas.

Sinopsis

Escrito en un lenguaje sencillo, cercano y directo; aporta experiencias personales, estrategias, y reflexiones para que el lector identifique, comprenda y supere las causas de los bloqueos que le impiden tomar decisiones, alcanzar sus metas y ser feliz a su manera.

Yolanda Arquero

Diplomada en Gestión de Empresas y Turismo. Como especialista en compañías del sector de la salud, el deporte y el bienestar, he ocupado diversos cargos directivos. Mi despertar espiritual junto con la necesidad de ayudarme emocional y físicamente me impulsó a profundizar en el conocimiento y desarrollo de terapias alternativas. Tengo un Máster en PNL (Programación Neurolingüística), un Life Coach Diploma, y soy Maestra de Reiki. Me gradué en Hipnoterapia de clínica; cuento con un Máster en guía de meditación, y actualmente estoy cursando la Certificación en Biodescodificación. Tengo veinte años de experiencia como terapeuta y comunicadora a nivel internacional y hablo varios idiomas.