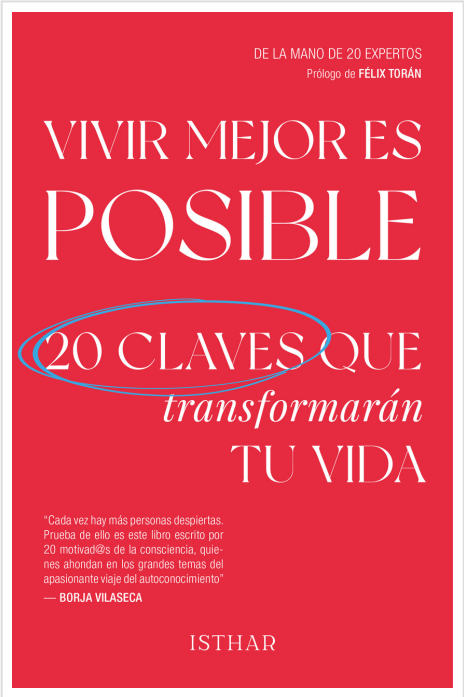

Vivir mejor es posible

AA.VV.

ISTHAR LUNA-SOL

Materia: AUTOAYUDA
Colección: SIN COLECCION
Encuadernación: TAPA DURA
PVP: 16.95 €
EAN: 9788412574104
Páginas: 286
Tamaño: 140x215 mm.

Es un libro que puede ser leído por el joven más abierto y dispuesto, y el adulto más viejo e inquieto, sin importar su género. Teresa Borotau es coautora de la obra y autora de ¡Mamá, he visto al abuelo! en Ediciones ISTHAR.

- Es una obra de autoayuda y crecimiento personal, con elementos de espiritualidad y filosofía práctica. Es el esfuerzo de 20 autores por sintetizar un conocimiento práctico adaptado al momento presente.
- Obra compuesta por 20 capítulos independientes, que abordan algunos temas fundamentales que atañen al ser humano, tales como la superación, la culpa, el perdón, el éxito, la felicidad o la libertad, entre otros. El enfoque con que se aborda cada tema, se basa en experiencias y aprendizajes de los autores, con el propósito de despertar la curiosidad e inspirar al lector a ver la vida desde persp

Sinopsis

Esta obra es para ti, persona inquieta y curiosa que desea descubrir el regalo que se esconde detrás de cada obstáculo de la vida cotidiana. Éxito, libertad, culpa, plenitud, violencia, perdón, presencia, corazón, recibir, dar… Veinte temas, veinte capítulos independientes, veinte autores que te inspiran para encontrar tus propias respuestas. Reflexiones, revelaciones, invitaciones a la indagación y a la práctica de nuevas propuestas. Cada autor te ofrece su experiencia, su formación y su singular destreza, con el ánimo de acompañarte en tu búsqueda y anhelo de transformación. Vacía tu mente, abre tu corazón, únete a la esencia luminosa que impregna esta obra y llénate de alegría, sabiduría y amor.

Coautoría de 20 autores

Esta obra se compone de prólogo, introducción, 20 capítulos y epílogo. Cada capítulo es independiente y está escrito por un autor diferente, con formación y enfoque propio, en el que aporta su visión y propone reflexiones (y algunas estrategias) en referencia al tema que desarrolla. El libro ha sido escrito en colaboración de los siguientes autores por orden alfabético: Alejandro Vecchi, Alexandra Kastowsky, Ana Lázaro Rodríguez, Anuska Gil, Aránzazu Prieto Jimeno, Carmenza Cabrera, Claudia Comanges, Delia Lahuerta Sánchez, Franklin Javier, Inés Román-Escriviva, José Manuel Barreda, Juan Barrachina, Juan Carlos Osorio Aravena, Lidia Piqué Pinto, Luis García Murcia, María Luisa Parés Jorge, Ricardo Campaña Navarro, Roxana Robledo y González Plata, Teresa Borotau Castro (Ediciones ISTHAR), Yadira Anayanci Aviña Kick.

Puede realizar sus pedidos en la web o a través del correo electrónico pedidos@interleo.es