



**Vivir en ¡gratitud!**

López Gallego, Isabel

**ISTHAR LUNA-SOL**

**Materia:** AUTOAYUDA

**Colección:** SIN COLECCION

**Encuadernación:** RUSTICA

**PVP:** 17.00 €

**EAN:** 9788417230623

**Páginas:** 280

**Tamaño:** 140x215 mm.



*“Una obra con ejercicios prácticos para aprender y practicar la GRATITUD que transformará tu vida, aportándote armonía y plenitud en tu día a día”.*

- Isabel López Gallego es co-creadora de la página de Facebook “TODO ES PERFECTO” que cuenta con más de 350.000 seguidores.
- Como en su anterior libro, “Yo soy el cambio”, la autora propone varios ejercicios para practicar a diario.
- Existen numerosos libros sobre la gratitud y muchos otros de cómo crear un Diario de Gratitud... esta obra reúne ambas cosas, dado que, además de los ejercicios y decretos la autora da pautas de cómo crear tu propio Diario de Gratitud.

**ISABEL LÓPEZ GALLEGO**



Nacida en Burgos y actualmente residente en Zaragoza, Isabel López Gallego es Técnico Superior en laboratorio clínico y biomédico. Impulsora del cambio interior, ha desarrollado un especial interés por el crecimiento personal y espiritual. A través de las redes sociales su mensaje llega a miles de personas cada día. En la página de Facebook “TODO ES PERFECTO” cuenta con más de 350.000 seguidores. Es autora de “Yo soy el cambio” y “Vivir en Gratitud”, dos obras para descubrirse a uno mismo.