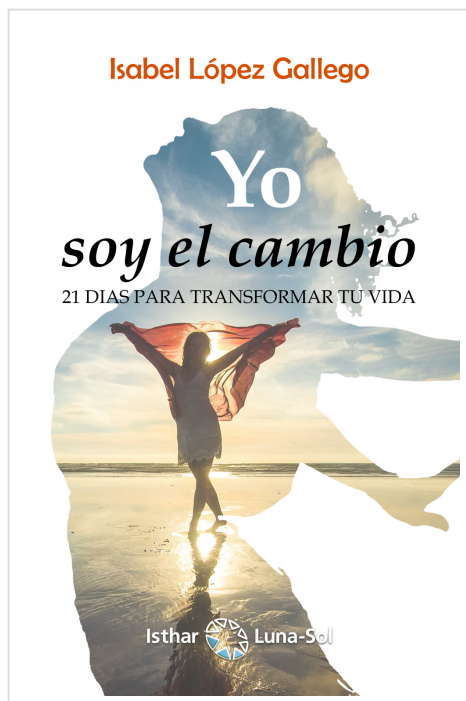




Yo soy el cambio

López Gallego, Isabel

ISTHAR LUNA-SOL

Materia: AUTOAYUDA

Colección: SIN COLECCION

Encuadernación: LIBRO EN OTRO FORMATO

PVP: 15.00 €

EAN: 9788417230319

Páginas: 212

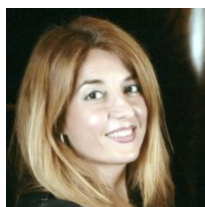
Tamaño: 140x215 mm.



“Más que un libro, es una guía práctica y sencilla para descubrir herramientas que te proporcionarán una vida harmoniosa y feliz”.

- Isabel López Gallego es co-creadora de la página de Facebook “TODO ES PERFECTO” que cuenta con más de 350.000 seguidores.
- Es un libro iniciático para “resetear” tu vida, ya que ofrece una pincelada de los puntos más importantes de trabajo personal como la relación con los padres, el perdón, el agradecimiento, la meditación...
- Todos los temas propuestos acompañan a ejercicios prácticos y sencillos, así como ejemplos de “decretos” propuestos por la autora.

ISABEL LÓPEZ GALLEGO



Nacida en Burgos y actualmente residente en Zaragoza, Isabel López Gallego es Técnico Superior en laboratorio clínico y biomédico. Impulsora del cambio interior, ha desarrollado un especial interés por el crecimiento personal y espiritual. A través de las redes sociales su mensaje llega a miles de personas cada día. En la página de Facebook “TODO ES PERFECTO” cuenta con más de 350.000 seguidores. Es autora de “Yo soy el cambio” y “Vivir en Gratitud”, dos obras para descubrirse a uno mismo.