



## Criar y disfrutar del proceso

Noguera, Sara

**BRIEF**

**Materia:** MEDICINA Y SALUD

**Colección:** SIN COLECCION

**Encuadernación:** RUSTICA

**PVP:** 9.90 €

**EAN:** 9788418641503

**Páginas:** 54

**Tamaño:** 150x210 mm.



*¿SE PUEDE TENER UNA GUÍA DEFINITIVA PARA SOLVENTAR TODAS LAS PROBLEMÁTICAS DE LA CRIANZA?*

## Sinopsis

La crianza no es un proceso fácil y cada día está compuesto por realidades distintas que deben convivir. Criar y disfrutar del proceso ofrece actividades, juegos y herramientas no para solucionar nuestra vida, sino para facilitarla; es una guía práctica para aprender a comunicarse con los pequeños y a revertir aquellas conductas que, como padres y madres, nos aquejan y que pueden ser difíciles de abordar.

En este libro encontrarás un manual para resolver conflictos y corregir nuestras acciones, para pedir disculpas y volver a empezar, para mostrarnos reales y disfrutar de los logros como familia sin comparar ni competir. Con esta guía te sentirás más seguro, más tranquilo, más acompañado y menos juzgado.

### Sara Noguera

Es asesora especializada en crianza respetuosa, maestra de infantil, experta en musicoterapia y cuentoterapia, y madre de cuatro retoños. Su proyecto, KIMUDI, surge de aunar la pasión que siente tanto por su trabajo como por su maternidad, con la intención de hacer llegar a todas las familias un método de crianza en el que la culpa no tenga cabida pero el realismo sea clave. Adaptarnos nosotros a sus necesidades y no al revés, para que su crecimiento sea experiencial, real y no condicionado. La intención de Kimudi es facilitar y acompañar en esta aventura que es hacer familia: creando sinergias entre los centros escolares y las familias teniendo como centro al niño, para que así todo lo que apliquemos relacionado con la crianza esté pensado para ayudar, acompañar y respetar su ritmo a la vez que potenciamos sus habilidades motoras, físicas, cognitivas y emocionales. KIMUDI es también u