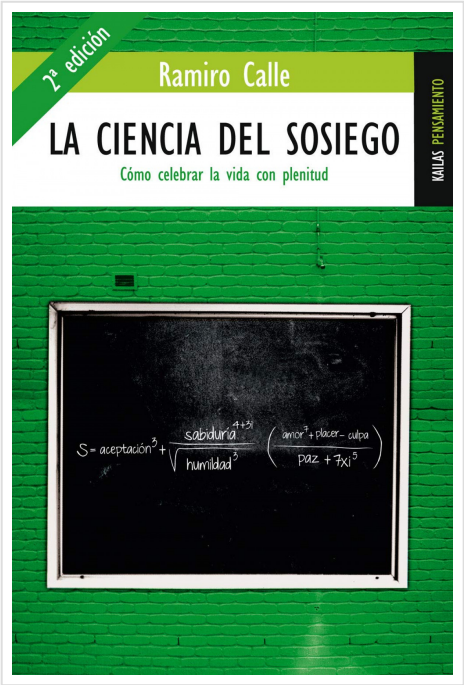



# La ciencia del sosiego

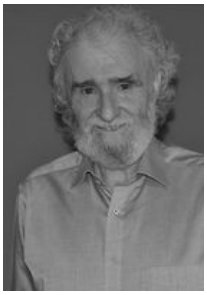
## Cómo celebrar la vida con plenitud

Calle Capilla, Ramiro

KAILAS

**Materia:** ENSAYOS
**Colección:** SIN COLECCION
**Encuadernación:** RUSTICA
**PVP:** 16.90 €
**EAN:** 9788489624917
**Páginas:** 236
**Tamaño:** 160x240 mm.

**Ramiro Calle Capilla**



Pionero de la enseñanza del yoga en España, disciplina que imparte desde hace más de veinticinco años, es director del Centro de Yoga y Orientalismo Shadak.

Considerado el escritor orientalista más importante del país, Ramiro Calle es autor de más de un centenar de libros, fascículos y vídeos donde ha estudiado en profundidad los efectos terapéuticos de las psicologías orientales y los aportes de la meditación al psicoanálisis, la psicoterapia y la neurociencia.

Asiduo conferenciante, ha intervenido asimismo en diversos programas de radio y televisión, y fue el impulsor de las primeras investigaciones médico-yóguicas en nuestro país, en colaboración con destacados especialistas.