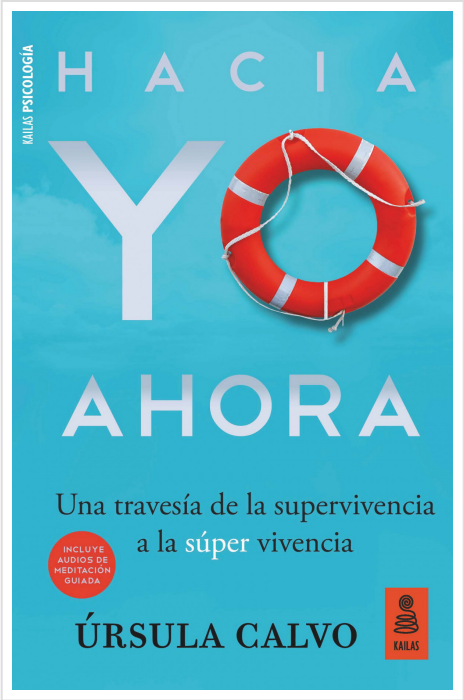


Hacia yo ahora

Una travesía de la supervivencia a la súper vivencia

Calvo Casas, Úrsula

KAILAS

Materia: AUTOAYUDA
Colección: SALUD
Encuadernación: RUSTICA
PVP: 17.90 €
EAN: 9788417248802
Páginas: 248
Tamaño: 150x230 mm.

Descubre que todo está en ti, eres puro potencial, y que incluso en los momentos más complicados hay una alternativa que puede transformarlo todo.

- Una guía que te invita amablemente a desplazar tu atención a la paz, el amor, la creatividad, la certeza y el propósito.
- Aprende a manejar las situaciones difíciles y a aprovechar quien eres para construir una vida extraordinaria.

Úrsula Calvo



Úrsula Calvo es empresaria, inversora, fundadora y CEO del Úrsula Calvo Center y del Fulness Spa, maestra de meditación certificada por el Centro Chopra, Presidenta de la Asociación Española de Instructores de Meditación y Mindfulness, conferenciante, formadora y colaboradora en diferentes medios de comunicación. Ha sido elegida por The Economist y Audi como ejemplo de inteligencia intrapersonal a nivel mundial. Además, figura en el Top 100 Conferenciantes de España de Thinking Heads.