



El cerebro hackeado

Cómo los móviles alteran nuestro comportamiento

Fernández del Olmo, Aarón

KAILAS

Materia: PSICOLOGIA

Colección: PSICOLOGIA

Encuadernación: RUSTICA

PVP: 24.90 €

EAN: 9791387534219

Páginas: 336

Tamaño: 150x230 mm.



Nunca antes hemos recibido tanta información y de forma tan rápida y continua como en la última década. ¿Es capaz nuestro cerebro de adaptarse a esta realidad vertiginosa?

Sinopsis

Con frecuencia nos encontramos absortos ante el móvil, haciendo scroll más tiempo del que somos conscientes, u observamos a otros en la misma situación, incluso a niños de corta edad. A nuestro alrededor ha surgido un enemigo que hace pocos años no podíamos ni imaginar: las pantallas.

¿Son los móviles perjudiciales? ¿Cuánto? ¿Para quién? Vivimos un momento de absoluta incertidumbre y estamos alarmados con los posibles efectos nocivos de la tecnología en niños, jóvenes y mayores. Sin embargo, la mayoría de opiniones se queda en la superficie y parece exhibir más contundencia gratuita que base científica.

El neuropsicólogo Aarón Fernández del Olmo analiza nuestra forma de relacionarnos con los smartphones para explicar cómo los móviles modifican el cerebro. Nuestra mente ha sufrido alteraciones durante toda nuestra historia como especie, pero nunca se había visto obligada a incorporarlas a la velocidad que ahora le estamos imponiendo.

El cerebro hackeado nos permite plantearnos qué estamos dispuestos a aceptar en nuestra relación con las pantallas y cómo podemos conseguir un uso de la tecnología más saludable.

Aarón Fernández del Olmo

Aarón Fernández del Olmo (Madrid, 1981) es doctor en Psicología experimental y neuropsicólogo clínico en población adulta e infantil desde hace más de quince años. Es autor de varios manuales sobre neuropsicología clínica y profesor en la Universidad Internacional de la Rioja y en la Universidad Loyola Andalucía. Forma parte de la división de neuropsicología del Consejo General de la Psicología de España. Actualmente está finalizando el grado de Filosofía y se dedica a la divulgación científica en redes sociales y en Neuro Psico Cosas, en Youtube.