

Por qué pollas haces eso

Una guía para entender nuestro comportamiento

Nogueras Pérez, Ramón

KAILAS

Materia: PSICOLOGIA
Colección: PSICOLOGIA
Encuadernación: RUSTICA
PVP: 22.90 €
EAN: 9788418345777
Páginas: 288
Tamaño: 150x230 mm.

Un libro para entender por qué hacemos tonterías, cometemos imprudencias e incluso, a veces, nos comportamos como seres aparentemente racionales.

- Una guía para comprender que hasta las cosas más extrañas que hacemos tienen una explicación.
- Ramón Nogueras, autor de: Por qué creemos en mierdas y Por qué compramos la burra.

Sinopsis

Todos tomamos decisiones de las que no nos sentimos orgullosos, perpetramos peligrosos disparates que nos avergüenzan y hay quienes son capaces de realizar actos heroicos.

En el libro se describen los principios del aprendizaje que moldean nuestra conducta (por qué hacemos unas cosas y no otras), y se nos presenta la herramienta más potente para entenderla y modificarla: el análisis funcional del comportamiento. Desde sus comienzos en los laboratorios de aprendizaje de Skinner en Harvard, en los años treinta del siglo pasado, hasta el diseño de las aplicaciones de móvil que no podemos dejar de usar; desde el trabajo con personas en el espectro autista hasta la modificación de conductas en aulas, empresas y compras, los principios del análisis funcional nos ayudan a entendernos y cambiar las cosas que hacemos para, en definitiva, cambiar lo que somos.

Ramón Nogueras

Ramón Nogueras es Licenciado en Psicología por la Universidad de Granada, máster en Dirección de Recursos Humanos por la Fundación ESNA y máster en dirección de RRHH y en Terapias Psicológicas de Tercera Generación (VIU). Ha trabajado como psicólogo en consulta privada, como consultor y formador en empresas y como docente universitario en psicología de las organizaciones. Desde hace más de una década se dedica a la divulgación de la psicología, tratando de transmitir lo apasionante que es esta ciencia, así como de informar de la enorme cantidad de fraude y pseudociencia que hay en torno a la misma. Puedes seguirlo en redes sociales y en sesgodeconfirmacion.substack.com.