



## Trilogía de la Felicidad

CALLE, RAMIRO

**KAILAS**

**Materia:** AUTOAYUDA

**Colección:** PENSAMIENTO

**Encuadernación:** LIBRO EN OTRO FORMATO

**PVP:** 45.00 €

**EAN:** 9788494139178

**Páginas:** 620

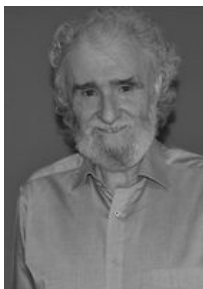
**Tamaño:** 220x145 mm.



## Sinopsis

Por primera vez se reúnen en un bonito estuche especialmente diseñado para la ocasión las obras "La ciencia de la felicidad", "La ciencia del amor" y "La ciencia del sosiego". Ramiro Calle nos guía en esta búsqueda del bienestar a través de la liberación del sufrimiento innecesario y del conocimiento de nosotros mismos y de nuestra mente. Nos ofrece la fórmula infalible para alejarnos de nuestras propias ataduras rumbo a la armonía interior. Estos libros, agrupados ahora en un estuche, constituyen un verdadero tratado de cómo lograr la paz con nosotros mismos. Ofrecen un equilibrio en esta sociedad tan apresurada y material. La vida cotidiana no deja resquicios para valorar cuáles son las cosas importantes y, por ende, estas obras de pensamiento ayudan a crear un espacio dedicado a lo fundamental.

## Ramiro Calle Capilla



Pionero de la enseñanza del yoga en España, disciplina que imparte desde hace más de veinticinco años, es director del Centro de Yoga y Orientalismo Shadak.

Considerado el escritor orientalista más importante del país, Ramiro Calle es autor de más de un centenar de libros, fascículos y vídeos donde ha estudiado en profundidad los efectos terapéuticos de las psicologías orientales y los aportes de la meditación al psicoanálisis, la psicoterapia y la neurociencia.

Asiduo conferenciante, ha intervenido asimismo en diversos programas de radio y televisión, y fue el impulsor de las primeras investigaciones médico-yóguicas en nuestro país, en colaboración con destacados especialistas.