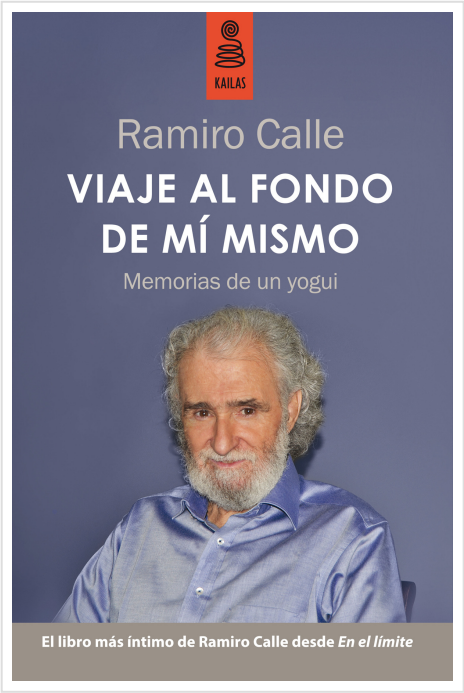


Viaje al fondo de mí mismo: Memorias de un yogui

Calle, Ramiro

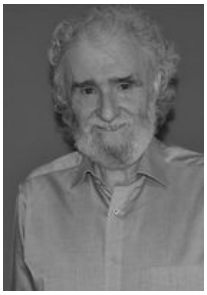
KAILAS

Materia: AUTOAYUDA
Colección: PENSAMIENTO
Encuadernación: TAPA BLANDA O BOLSILLO
PVP: 16.90 €
EAN: 9788416023004
Páginas: 240
Tamaño: 160x240 mm.

Sinopsis

Ramiro Calle nos invita a acompañarlo en un recorrido sobre su vida en el que, con su sencillez característica, nos hace partícipes de los años de intensa y sincera búsqueda de sí mismo. En "Viaje al fondo de mí mismo. Memorias de un yogui", el libro más personal del autor desde la experiencia narrada en su obra "En el límite", Ramiro Calle no decepcionará a quienes deseen conocer una parte de su vida desconocida hasta la fecha: el desasosiego vital en sus años de juventud que lo llevaron a interesarse por el yoga y la India.

Ramiro Calle Capilla



Pionero de la enseñanza del yoga en España, disciplina que imparte desde hace más de veinticinco años, es director del Centro de Yoga y Orientalismo Shadak.

Considerado el escritor orientalista más importante del país, Ramiro Calle es autor de más de un centenar de libros, fascículos y vídeos donde ha estudiado en profundidad los efectos terapéuticos de las psicologías orientales y los aportes de la meditación al psicoanálisis, la psicoterapia y la neurociencia.

Asiduo conferenciante, ha intervenido asimismo en diversos programas de radio y televisión, y fue el impulsor de las primeras investigaciones médico-yóguicas en nuestro país, en colaboración con destacados especialistas.