

Hijos y padres felices: Cómo disfrutar la crianza

SOLER SARRIÓ, ALBERTO/ROGER SÁNCHEZ, CONCEPCIÓN

KAILAS

Materia: PEDAGOGIA
Materia: PSICOLOGIA
Colección: NO FICCION
Encuadernación: LIBRO EN OTRO FORMATO
PVP: 18.90 €
EAN: 9788416523955
Páginas: 384
Tamaño: 150x230 mm.

Sinopsis

Una guía amena, didáctica y rigurosa que nos ayuda a entender el desarrollo de nuestros hijos en sus tres primeros años de vida y nos propone recomendaciones adaptables a cada familia.La primera etapa de la vida de un niño está llena de cambios importantes. El pequeño pasa de ser un bebé desorientado, que no puede hacer mucho más que llorar y mamar, a ser un niño que comienza a preguntarse (y preguntarnos) por todo. Su cuerpo y, muy especialmente, su cerebro cambian a un ritmo vertiginoso.Pero también son años difíciles, en los que muchas novedades nos pillan por sorpresa y nos llenan de dudas. ¿Qué es lo que necesita realmente un bebé?, ¿por qué llora en cuanto le soltamos?, ¿es malo que duerma con nosotros?, ¿hasta cuándo continuar con la lactancia?, ¿cómo actuar ante las rabietas?, ¿le dejamos el móvil para que se distraiga o mejor lo evitamos?, ¿cuándo necesita ir a la guardería?, ¿le castigamos cuando se porte mal?, ¿cómo establecemos límites?En este libro responderemos a estas y muchas otras preguntas, abarcando gran parte de lo que ocurre durante los primeros años de vida de nuestros hijos. Unos años que probablemente en el futuro recordaréis como vuestros mejores años.

Alberto Soler



Alberto Soler es psicólogo, Máster en psicología clínica con más de 10 años de experiencia en psicoterapia y ha colaborado en varios medios (Cadena SER, El País Semanal, El Huffington Post, Canal 9). Es la cara visible del videoblog de divulgación Píldoras de Psicología (más de 100.000 seguidores y 5 millones de reproducciones acumuladas en sus diferentes plataformas) y compagina su centro privado de psicología para adultos y niños con charlas sobre educación y crianza. Alberto y Kontxín están casados y tienen dos hijos, con quienes pasan (y disfrutan) todo el tiempo que pueden. Más información en albertosoler.es y en pildorasdepsicologia.es.