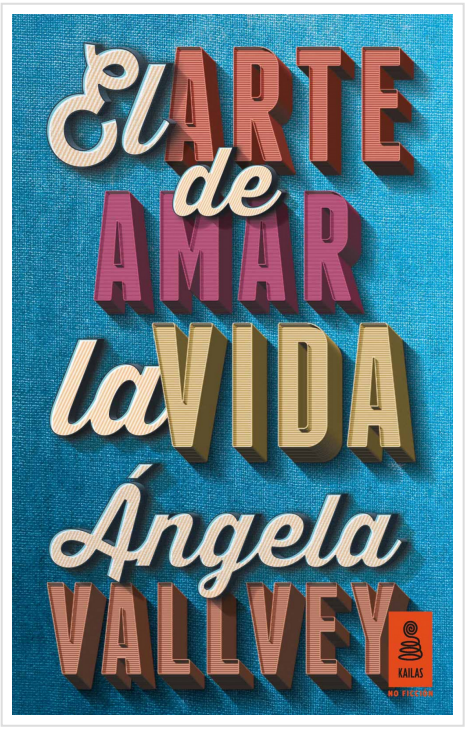


El arte de amar la vida

Vallvey, Ángela

KAILAS

Materia: AUTOAYUDA
Colección: NO FICCION
Encuadernación: TAPA BLANDA O BOLSILLO
PVP: 15.90 €
EAN: 9788416023578
Páginas: 208
Tamaño: 150x230 mm.

Sinopsis

"Quien sabe leer puede aprender a vivir bien utilizando los mismos recursos que usó para descifrar las claves del lenguaje. La intención es que el estado de ánimo de los lectores de estas páginas mejore de manera considerable tras su lectura, como un pequeño cambio en el ritmo biológico del cuerpo que inunda de placer el cerebro y le hace sentir que el mundo merece la pena gracias a las palabras", dice la autora de este libro. "El arte de amar la vida" explica cómo forjar una conciencia preciosa y sabia, una sensibilidad divertida, elegante y original que nos ayude a vivir mejor, enriqueciendo nuestro carácter. Con expresiones siempre escogidas con cuidado, la autora transforma su peculiar arte poética en todo un arte de vivir y educar el espíritu. Pero "El arte de amar la vida" no promete la felicidad ni impone la "obligación de ser feliz", sino que enseña cómo ser un poeta o artista existencial cuya mejor obra sea la propia vida. Vallvey explora la vía que ya transitó en forma de narrativa con "Los estados carenciales", ganadora del Premio Nadal en 2002 y que supuso un auténtico éxito editorial traducido a veinte idiomas.

Ángela Vallvey



Ángela Vallvey es escritora, sus libros se han traducido y publicado en prestigiosas editoriales europeas. Con Los estados carenciales ganó el premio Nadal 2002, y Muerte entre poetas fue finalista del Premio Planeta de novela 2008. En 2006 recibió el premio de poesía Ateneo de Sevilla por Nacida en cautividad, y en 2010 el prestigioso Premio de Periodismo Julio Camba.