

Remedios herbales de la antigüedad

Palmira Pozuelo

CYDONIA EDICIONES, S.L.

Materia: MEDICINA Y SALUD
Colección: CYDONIA
Encuadernación: OTRO FORMATO LIBRO
PVP: 15.00 €
EAN: 9788494508417
Páginas: 262
Tamaño: 145x215 mm.

Remedios de la antigüedad útiles hoy en día.

Sinopsis

Este libro vuelve sus ojos hacia la botánica, hacia las plantas curativas que ocultan tantos secretos beneficiosos para la salud. De forma amena, sencilla y eminentemente práctica, las páginas que tiene entre las manos constituyen un tesoro curativo al alcance de cualquiera, una llave que da acceso a un mundo de bienestar físico y emocional. Entre los muchos remedios herbales que contiene esta obra, se encontrará fórmulas fáciles de preparar para:-Rejuvenecer el cuerpo y la mente-Tener siempre una piel joven-Tratar distintos tipos de dolores-Mejorar las digestiones-Luchar eficazmente contra el estés y la depresión-Acabar con los problemas de garganta-Fortalecer nuestro sistema inmunológico-Relajarnos en momentos de nerviosismo-Elaborar bebidas depurativas-Activar nuestra memoria-Curar heridas y eccemas-Disfrutar de una vida longeva y saludable-Paliar los problemas de insomnioûVigorizar nuestra vida

PALMIRA POZUELO



Farmacéutica con una sólida formación académica que a lo largo de décadas se ha dedicado a estudiar la farmacia natural o de los orígenes. Es especialista en Fitoterapia, Aromaterapia y Espagiria Vegetal, Nutrición Celular y Dietética. Posee un amplio bagaje y formación en el campo de la Medicina Natural, especialmente en el campo de la Fitoterapia y la Nutrición. Actualmente es profesora en la Universidad María Cristina del Escorial. Se formó en Espagiria con Yabir, fundador de la Escuela Andalusí de Espagiria. Ha creado su línea de productos de cosmética natural y espagírica con la marca Alkemila, e imparte cursos, talleres y conferencias por toda España.