

50 cuentos universales para sanar tu vida

Manuel Fernández Muñoz

CYDONIA EDICIONES, S.L.

Materia: AUTOAYUDA
Colección: CYDONIA
Encuadernación: TAPA BLANDA O BOLSILLO
PVP: 13.95 €
EAN: 9788494381058
Páginas: 166
Tamaño: 145x215 mm.

Enseñanzas tradicionales para alcanzar el bienestar y la felicidad.

- Manuel Fernández Muñoz, maestro de diversas técnicas orientales de meditación e impenitente viajero, ha recibido las enseñanzas de sabios de diferentes culturas, que transmite en este libro aclarando los trascendentales conocimientos contenidos en cada uno del medio centenar de cuentos.

Sinopsis

Alcanzar la paz, el bienestar y la felicidad no es tan complicado como en principio pueda parecer. En realidad, se encuentran en nosotros mismos, pero ocultos bajo una coraza de pensamientos negativos, desesperanza, estrés, rencor y falta de confianza en nuestras posibilidades. Los 50 cuentos universales de este libro -cuidadosamente escogidos por la profunda sabiduría que transmiten- muestran que es posible sanar nuestra vida y llevar una existencia plácida y dichosa.

MANUEL FERNÁNDEZ MUÑOZ



Es Life-Coach y monitor de Yoga, Meditación y Taichi. Escritor y viajero incansable, ha recorrido el mundo y estudiado la espiritualidad de casi todas las religiones, bebiendo de ellas directamente. Ha convivido con chamanes en Sudamérica, estudiado meditación y budismo en la India, y ha pertenecido a numerosas escuelas de mística en Argelia, Marruecos, Chipre, Turquía y Siria. Es colaborador habitual de numerosos programas de radio, entre los que destaca Espacio en Blanco (Radio Nacional de España).