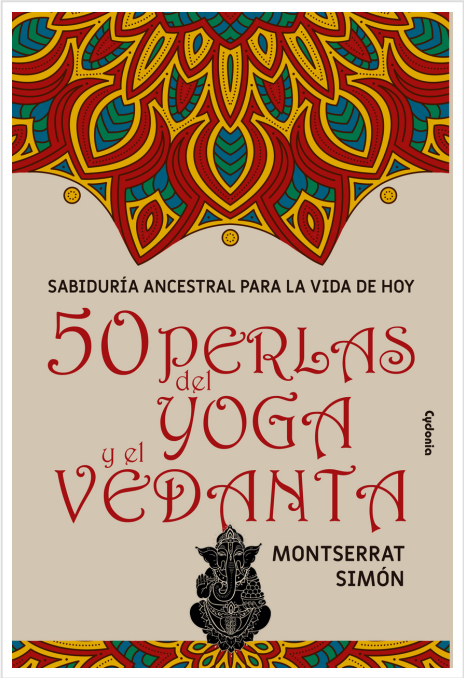

50 perlas del yoga y el vedanta

Simón, Montserrat

CYDONIA EDICIONES, S.L.

Materia: AUTOAYUDA
Colección: VIDA ACTUAL
Encuadernación: RUSTICA
PVP: 16.95 €
EAN: 9788412463064
Páginas: 292
Tamaño: 145x215 mm.

El libro plantea respuestas a las grandes preocupaciones de los seres humanos desde la óptica de las ancestrales filosofías orientales.

- La obra es eminentemente práctica y está diseñada para que todo el mundo pueda aplicar esas enseñanzas ancestrales a su vida.
- La autora está considerada una de las mayores expertas en España en yoga y filosofías orientales.
- Imparte cursos y talleres por toda España y se dedica al asesoramiento filosófico de organizaciones y personas.
- La autora posee una gran capacidad divulgadora y colabora habitualmente en medios de comunicación e imparte conferencias públicas.

Sinopsis

A través de un lenguaje cercano y accesible para todos, este libro invita al lector a poner en práctica en su vida diaria las ancestrales enseñanzas de las filosofías orientales, el yoga y el vedanta. Cada uno de los 50 capítulos presenta distintas cuestiones trascendentes que nos afectan a todos y contiene un apartado para que cualquiera pueda aplicar esas enseñanzas profundas en su devenir existencial

Montserrat Simón

Montserrat Simón es licenciada en Filosofía por la Universidad Autónoma de Barcelona. Realizó estudios de Postgrado en Historia de las Religiones en la Universidad de Barcelona y de Diploma en Sánscrito en la Banaras Hindu University (Benarés, República de la India). Residió varios años en la India estudiando, de la mano de eruditos y de renunciantes, las tradiciones filosóficas más relevantes del hinduismo. En la actualidad se dedica al asesoramiento filosófico (www.montserratsimon.com) e imparte cursos y talleres sobre filosofías orientales y yoga.