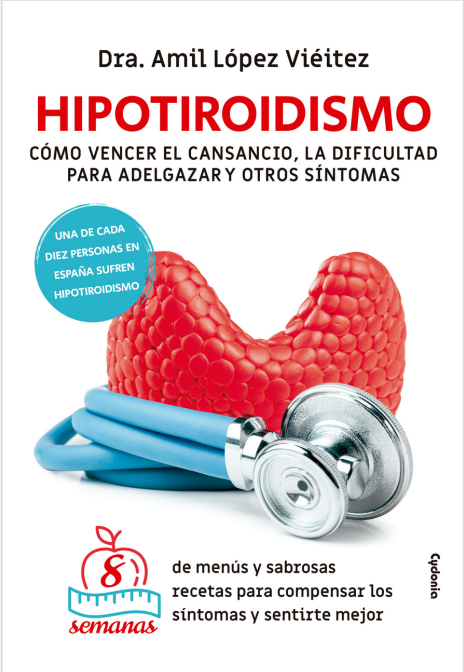

Hipotiroidismo

López Viéitez, Amil

CYDONIA EDICIONES, S.L.

Materia: MEDICINA Y SALUD
Colección: VIDA ACTUAL
Encuadernación: RUSTICA
PVP: 15.00 €
EAN: 9788412463071
Páginas: 118
Tamaño: 145x215 mm.

Este libro explica de forma sencilla las causas de la afección y cuáles son los mejores tratamientos.

- El hipotiroidismo afecta a más del 9% de la población española.
- La parte fundamental del libro son las recomendaciones alimentarias, pues incluye menús sencillos de preparar para que los pacientes pierdan peso y recuperen la salud.
- La autora ha escrito para Cydonia dos obras con gran éxito de ventas: Adelgaza con la Dieta Coherente y Activa tu metabolismo con la Dieta Coherente.

Sinopsis

El hipotiroidismo afecta a una de cada diez personas en España, lo que se traduce en general en agotamiento, mayor sensibilidad y exceso de peso. En este libro se explica de forma sencilla qué es el hipotiroidismo, sus síntomas, sus causas y los mejores tratamientos, incidiendo especialmente en los alimentos más adecuados para paliar la afección. Además, presenta unos menús fáciles de preparar para que los pacientes de hipotiroidismo pierdan peso y recuperen la salud.

Amil López Viéitez

Amil López Viéitez es Doctora en Farmacia, Graduada en Nutrición Humana y Dietética, Especialista en Promoción de Salud y MBA en Empresas del Sector Agroalimentario. Con amplia experiencia en investigación, docencia y clínica, ha obtenido varios premios nacionales de investigación. Colabora con frecuencia con diversos medios de comunicación. Ha sido asesora del Ministerio del Interior, de la Consellería de Sanidade de Galicia y de muchos laboratorios farmacéuticos. Es autora de 6 libros y más de 200 ebooks sobre la Dieta Coherente. Su blog, www.dietacoherente.com/blog, cuenta con 18 años de experiencia, más de 600 artículos y ofrece consultas presenciales y online reforzadas con coaching nutricional.