

69 claves para una relación de pareja saludable

Marta Cela

CYDONIA EDICIONES, S.L.
Materia: AUTOAYUDA
Colección: VIDA ACTUAL
Encuadernación: LIBRO EN OTRO FORMATO
PVP: 17.00 €
EAN: 9788494832178
Páginas: 468
Tamaño: 145x215 mm.

Anímate a emprender una travesía para experimentar el amor de pareja en toda su plenitud, y disfruta de la aventura ...

Sinopsis

Este libro cambiará tu forma de ver y vivir las relaciones de pareja, porque te mostrará el camino para alcanzar el bienestar interno, además del equilibrio y la armonía con la persona que está a tu lado.Se trata de un libro práctico, cuyo objetivo es que tú y tu pareja pongáis en marcha cada una de esas 69 claves, a razón de una cada semana.Además, cuenta con actividades muy prácticas y divertidas, encaminadas a que trabajéis vuestra parte emocional y conductual, para que convirtáis la relación que compartís en una saludable y apasionante aventura de autodescubrimiento.

MARTA CELA ÁLVAREZ



Es licenciada en Psicología por la Universidad Pontificia de Comillas y Máster en Terapia Infantil y Juvenil por el Grupo Luria. Se ha formado profesionalmente en Terapia Regresiva con el Dr. Brian Weiss, en Nueva York, y está Certificada por el Instituto Weiss de Miami. También se ha formado en Constelaciones Familiares con Bert Hellinger y en Comunicación No Verbal y Morfopsicología, entre otras técnicas psicológicas.
Es fundadora del Centro Flor de Lis, con sede en Madrid y en Mallorca, donde –además de sesiones presenciales y videoconferencias– realiza regularmente talleres de Constelaciones Familiares, cursos terapéuticos y cursos de formación. Colabora en prensa escrita y en radio, e imparte conferencias regularmente.