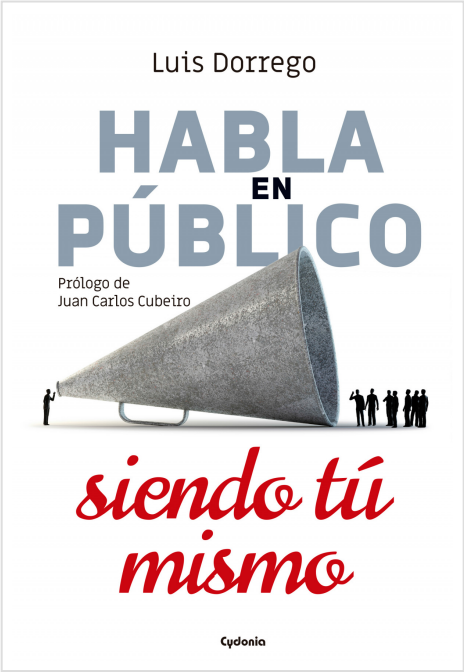

Habla en público siendo tú mismo

Luis Dorrego

CYDONIA EDICIONES, S.L.
Materia: AUTOAYUDA
Colección: VIDA ACTUAL
Encuadernación: TAPA BLANDA O BOLSILLO
PVP: 15.00 €
EAN: 9788494981616
Páginas: 146
Tamaño: 145x215 mm.

Con este manual el lector encontrará vías de acceso a una mayor autoestima para alcanzar la seguridad que necesita

- Libro ameno, de fácil lectura, apto para todos los públicos, y sobre todo, práctico, porque enseña cómo mejorar la comunicación para hablar ante el público.
- El autor es docente universitario de teatro, director teatral y actor, además de uno de los profesores de crecimiento personal más prestigiosos de España.
- El autor tiene miles de alumnos y un mailing con miles de direcciones para promocionar el libro, además de numerosos contactos en el mundo del coaching y el crecimiento personal.

Sinopsis

"Hablar en público, es un primer estadio, es una habilidad, una técnica que se aprende, no algo innato o que se hace de una forma ""espontánea"". Y, como cualquier habilidad, hay que trabajar para conseguir perfeccionarla. Ese es el objetivo de este libro, que incluye las técnicas más efectivas para dominar el arte de la oratoria, explicadas de manera sencilla.Aprender el arte de hablar en público, desarrollar el talento y la habilidad para conseguirlo, cómo estructurar una comunicación, vencer el miedo escénico, utilizar el cuerpo y el pensamiento...Estos son algunos de los contenidos de este trabajo, que resume los conocimientos que el autor ha desarrollado durante los numerosos cursos y talleres que ha impartido."

LUIS DORREGO



Es actor, director teatral y docente universitario.
Además, está considerado uno de los más prestigiosos profesores de crecimiento personal de España. Imparte clases de teatro en universidades españolas y de EEUU, ha dirigido una treintena de funciones y es el fundador de la empresa Expresión Entrenamiento Integral.
También es conocido porque imparte cursos para enseñar a todo el mundo a poner en funcionamiento sus capacidades de autoestima y comunicación.