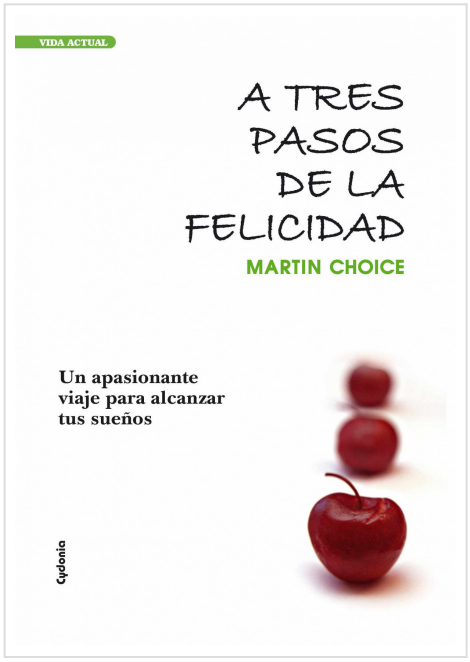


A tres pasos de la felicidad

Martin Choice

CYDONIA EDICIONES, S.L.

Materia: JUVENIL: MAS DE 12 AÑOS
Colección: VIDA ACTUAL
Encuadernación: TAPA BLANDA O BOLSILLO
PVP: 16.00 €
EAN: 9788493563448
Páginas: 220
Tamaño: 145x215 mm.

Un apasionante viaje para alcanzar tus sueños.

- La más bella historia que se puede narrar a una persona es aquella en la que se le descubre el camino para ser feliz y alcanzar sus sueños. Y la más bella respuesta que se puede obtener a cambio es la mirada profunda de su sonrisa agradecida. En ese apasionante viaje se embarcan nuestros personajes y amigos que nos acompañan desde el principio hasta el final de este libro, en unas líneas que nos van desnudando de manera asombrosa los pasos para amar, creer, confiar, soñar... en definitiva, de vivir verdaderamente feliz.

Sinopsis

En este libro, entre otros asuntos, descubrirás:- Que la riqueza, salud, belleza, fama, poder, inteligencia o las drogas no aportan la felicidad.- Cómo ser más positivo/a, alegre, divertido/a y atractivo/a afrontando cualquier desafío con plena seguridad.- Cómo sentirte a gusto contigo mismo/a cerrando las heridas de tu pasado, disfrutando plenamente de tu presente y confiando en tu futuro.- Cómo transformar tus emociones negativas en positivas.- Cómo desarrollar tus capacidades y potenciar nuevas habilidades.- Cómo relacionarte y comunicarte mejor con los demás.- Cómo ser libre respetándote y logrando que los demás te respeten.- Cómo aprender a decir Sí cuando quieres decir Sí, y decir No cuando quieres decir No.- A lograr tus sueños y el éxito en tu vida.

MARTIN CHOICE



Psicólogo, licenciado en Periodismo y diplomado en Relaciones Laborales. Su interés se centra en actividades para el desarrollo y la superación personal, mostrando a cualquier persona las formas de lograr los distintos objetivos de su vida.
En A tres pasos de la felicidad, el autor hace accesible a todos los públicos los más importantes hallazgos de la Psicología sobre el modo de llevar una vida plena, sana y feliz.