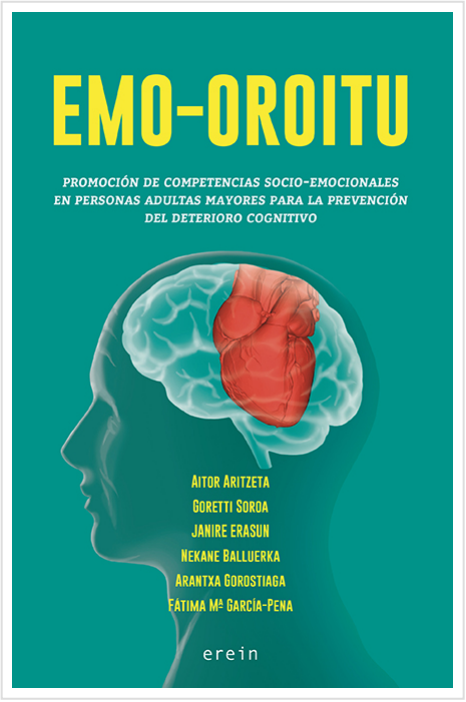


Emo-Oroitu

AA.VV.

EREIN EDITORIAL

Materia: CIENCIAS, TECNOLOGIA Y MEDICINA
Colección: SAIOPAPERAK-PENTSAMEN
Encuadernación: RUSTICA
PVP: 16.00 €
EAN: 9788491099338
Páginas: 160
Tamaño: 140x225 mm.

Sinopsis

Las enfermedades que provocan los procesos de deterioro cognitivo, por ejemplo, el alzheimer, son las principales causas de discapacidad y dependencia en las personas adultas mayores. En nuestro entorno, se estima un aumento en la cantidad de personas con demencia hasta llegar en el 2050 al 4% de la población. Las intervenciones preventivas de estas enfermedades deben tener un enfoque multifactorial. Así, el proyecto FINGER (Finnish Geriatric Intervention Study to Prevent Cognitive Impairment and Disability) del instituto Karolinska, ha demostrado cómo una intervenciónmultido minio para el control de factores de riesgo y la mejora de los factores protectores, reduce la incidencia del deterioro cognitivo en personas con alto riesgo de demencia.

En un estudio piloto llamado GOIZ ZAINDU (llevado a cabo en Beasain entre los años 2018-2020), se adaptó la metodología FINGER a la población vasca. En colaboración con Osakidetza y el ayuntamiento de Beasain, la Fundación CITA Alzheimer, junto con otras entidades, implementó la metodología FINGER de 4 factores: 1) Control estricto de factores de riesgo cardiovasculares, 2) Entrenamiento cognitivo, 3) Entrenamiento y actividad física y 4) Modificación de hábitos dietéticos y de nutrición, a los cuales, nuestro equipo de investigación, Qualiker, añadió un quinto factor: 5) Entrenamiento en competencias socioemocionales.