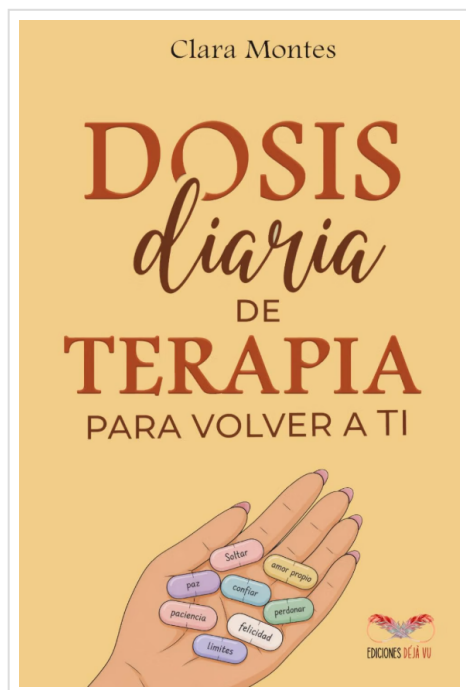




Dosis diaria de terapia para volver a ti

Montes, Clara

DEJAVU EDICIONES

Materia: AUTOAYUDA

Colección: SIN COLECCION

Encuadernación: RUSTICA

PVP: 19.00 €

EAN: 9789801893349

Páginas: 122

Tamaño: 150x230 mm.



Hay días en los que una sola página puede cambiar la forma en la que ves tu vida.

- Porque a veces no necesitas que cambie toda tu vida. Solo necesitas leer las palabras correctas en el momento indicado. Empieza hoy con la dosis de amor que necesitas para empezar a vivir mejor y más feliz.

Sinopsis

Una dosis diaria de terapia para volver a ti no es un libro para leer con prisa, es un refugio al que puedes volver cada vez que necesites un poco de calma, esperanza o fuerza para seguir adelante.

En sus páginas encontrarás las palabras que te ayudarán a sanar heridas, recuperar tu amor propio, aprender a poner límites, soltar lo que ya no te hace bien, enfrentar el miedo, confiar en Dios, agradecer más y volver a creer en la persona que eres.

No necesitas leerlo de principio a fin. Puedes abrirlo por cualquier página y dejar que las palabras lleguen justo cuando más las necesites. Porque habrá días en los que necesitarás un abrazo, otros una verdad que te confronte y otros simplemente un recordatorio de que todavía puedes salir adelante.

Este libro es para quienes alguna vez se sintieron perdidos, agotados, rotos o con el corazón lleno de preguntas. Para quienes desean volver a mirarse con amor y construir una vida más tranquila, consciente y en paz.

En este libro encontrarás:

100 dosis de reflexión para cada día.

Mensajes sobre amor propio, autoestima y sanación emocional.

Reflexiones sobre relaciones, límites, gratitud y crecimiento personal.

Palabras de esperanza para los días más difíciles.

Un formato que puedes abrir por cualquier página, justo cuando más lo necesites.