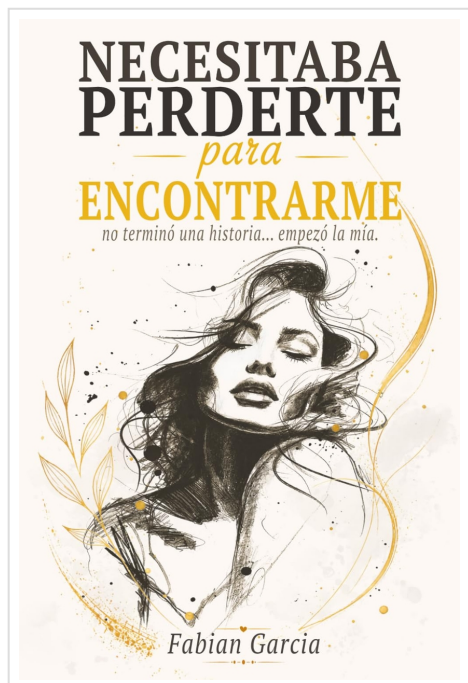




Necesitaba perderte para encontrarme

García, Fabián

DEJAVU EDICIONES

Materia: AUTOAYUDA

Colección: SIN COLECCION

Encuadernación: RUSTICA

PVP: 19.00 €

EAN: 9789801891659

Páginas: 152

Tamaño: 150x230 mm.



Lo que empezó como un libro se volvió un fenómeno en sus primeras semanas. Lectura #1 entre las mujeres que decidieron dejar de mendigar amor.

Sinopsis

Hubo un antes y un después. Y en ese después, todo duele. Verdad?

Has mirado el teléfono esperando un mensaje que nunca llegó. Te dijiste “se terminó” frente al espejo, con los ojos llenos de lágrimas... y aun así volviste a pensarlo una vez más. Borraste conversaciones, bloqueaste perfiles, llenaste tu agenda para no pensar. Hiciste todo lo que se hace cuando una historia termina.

Y aun así, sigues ahí.

Porque superar a alguien no siempre ocurre cuando la relación termina. A veces ocurre mucho después, en silencio, mientras intentas reconstruirte sin saber muy bien cómo hacerlo. Cuando dejas de reconocer a la mujer que eras antes de amar demasiado. Cuando entiendes que no solo estás intentando olvidar a una persona, sino también recuperar la parte de ti que quedó perdida en el camino.

Este libro nace exactamente de ese lugar: de la dolorosa distancia entre lo que sabes y lo que sientes. Y no te pide que finjas estar bien antes de tiempo.

A través de 12 capítulos que reflejan las fases reales del dolor — desde la mujer que niega, la que persigue, la que se encadena, hasta la mujer que se reconstruye y vuelve a volar libre — este recorrido acompaña a toda mujer que alguna vez dejó su autoestima en manos de alguien que no la merecía.

No es un libro sobre el final de un amor.
Es un libro sobre el comienzo de ti misma.

Consigue tu copia ahora este es tu primer paso para volver a elegirte.