



Amiga, date cuenta y limpia tu mierd*

Hoyer, Katherine

DEJAVU EDICIONES

Materia: AUTOAYUDA

Colección: SIN COLECCION

Encuadernación: RUSTICA

PVP: 23.00 €

EAN: 9789801879077

Páginas: 224

Tamaño: 150x230 mm.



*Lo que nadie te dijo sobre cómo desarrollar tu potencial,
recuperar tu poder y construir la vida que deseas.*

Sinopsis

Si sientes que estás estancada, que das vueltas en los mismos patrones, que sabes que mereces más pero no logras conseguirlo..., este libro es para ti. Porque el problema no es que no sepas qué hacer, es que sigues cargando con toda la basura que no te deja avanzar.

Amiga, date cuenta y limpia tu mierd*, es ese empujón que necesitas. Es como tener a esa amiga que te dice las cosas de frente, con amor pero sin pelos en la lengua. La que te recuerda quién eres en realidad cuando lo has olvidado. La que te saca de tu zona de confort porque sabe de lo que eres capaz.

Este libro te da herramientas reales para transformar tu vida. Desde cómo soltar relaciones tóxicas hasta cómo dejar de boicotearte tú misma. Desde identificar qué te está frenando hasta construir, paso a paso, la persona que quieres ser.

Ya es hora de que dejes de adaptarte a una vida que no te llena y empieces a crear la que sí. Y todo comienza cuando te das cuenta y limpias tu mierd*

De la misma autora del Bestseller internacional "Mi psicóloga me dijo - 110 sesiones para elegirte sin culpas y dejar de aguantar tanta m***da.