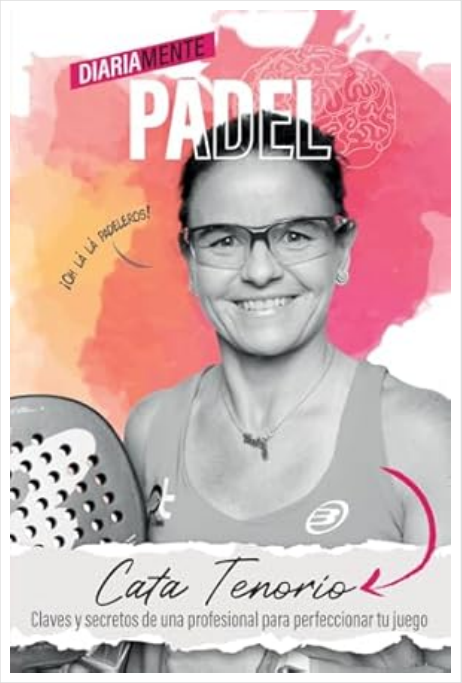

Diariamente pádel

Tenorio Cauvet, María Catalina

DEJAVU EDICIONES

Materia: DEPORTES
Colección: SIN COLECCION
Encuadernación: RUSTICA
PVP: 24.00 €
EAN: 9788409708444
Páginas: 168
Tamaño: 155x230 mm.

Este es un libro con conceptos claros y simples que contiene mucha información de valor sobre el pádel, que la autora y leyenda del deporte, Cata Tenorio, ha adquirido en sus competiciones, entrenamientos, clases y eventos.

Sinopsis

Trata conceptos básicos, rutinas, y herramientas necesarias para mejorar en el juego: ya que no se trata solo de golpear, sino de pensar antes de jugar.

Ofrece soluciones tácticas y estratégicas para los problemas que se presentan en la pista, así como también algunos tips que desde fuera de pista pueden ayudar al rendimiento deportivo de todo jugador de pádel.
Es un libro dinámico y fresco en su lenguaje y presentación. Un libro pensado para mejorar el juego y disfrutar del pádel, sin importar en qué nivel se esté.

Recuerda: el cuerpo ejecuta lo que tu mente piensa.