

Posdata: Dejarás de doler

R.G., YULIBETH

DEJAVU EDICIONES
Materia: AUTOAYUDA
Colección: SIN COLECCION
Encuadernación: RUSTICA
PVP: 23.00 €
EAN: 9786287606708
Páginas: 244
Tamaño: 150x230 mm.

Perfecto para quienes están navegando por las turbulentas aguas del desamor, este libro ofrece consuelo, inspiración y una promesa: el dolor, con el tiempo, dejará de doler.

Sinopsis

Este libro es para ti si

* Sientes que no podrás seguir adelante sin esa persona.

* Te rompieron el corazón y no sabes cómo unir las piezas.

* Tuviste que irte, cuando lo que más querías era quedarte.

* Te cuesta respirar y no haces más que llorar.

* No sabes cómo dejar ir a esa persona que ya te soltó,

* Quieres reencontrarte contigo misma, y no sabes cómo hacerlo.

* Estás cansada de fingir que todo está bien, cuando en realidad estás hecha pedazos.

* Necesitas aprender a vivir con el vacío que representa estar sin esa persona.

* Buscas la fuerza para levantarte cada día, y no la consigues.

* Anhelas encontrar sentido y propósito después de una pérdida.

* Quieres aprender a amar de nuevo, empezando por amarte a ti misma.

* Deseas convertir tu dolor en crecimiento y transformación.

Postdata:, DEJARÁS DE DOLER narra el emotivo viaje de Olivia, una mujer que, después de 20 años de matrimonio, se enfrenta a la devastadora realidad de que la persona que creyó que sería su compañero de vida ha decidido irse. A través de sus páginas, Olivia nos lleva por un viaje íntimo de dolor, aceptación y, finalmente, redescubrimiento personal, recordándonos que, aunque el corazón pueda romperse, siempre hay una oportunidad para redescubrir el amor propio y la felicidad.