31 días para el éxito

QUINN, GARY

EIFIS

Materia: AUTOAYUDA
Colección: AUTOAYUDA & CRECIMIENTO PERSONAL
Encuadernación: RUSTICA
PVP: 13.90 €
EAN: 9788875173401
Páginas: 144
Tamaño: 120x168 mm.

Un libro práctico que marca la ruta para realizar cambios eficaces en la vida y alcanzar el éxito.

- Guía práctica para personas de cualquier edad que quieran encauzar su vida y alcanzar nuevos objetivos rápidamente, tan solo 31 días.
- Libro inspiracional, sencillo y eficaz.
- El autor cuenta con muchísimos seguidores de habla hispana.

Sinopsis

Un eficaz manual que te ofrece pautas claras y sencillas para que tu vida funcione. Gary Quinn, reconocido coach americano, te ofrece inspiración, motivación y consejos prácticos para ayudarte a alcanzar tus objetivos personales y profesionales. Durante 31 días dispondrás a diario de las herramientas para forjar tu éxito: un tema de reflexión, un objetivo, un ejercicio y una afirmación para focalizar tu intención en lo que quieres conseguir. Empieza por priorizar tus metas, avanza un poquito cada día, escribe objetivos específicos, céntrate en ellos y el resto vendrá solo. Este libro, de forma sencilla e inspiradora, te ayuda a ganar confianza en ti mismo, a identificar aquello en lo que crees, a sanar tus emociones y crear tu propio camino hacia el éxito. Cambiar tu vida es más fácil de lo que crees. rees.

Gary Quinn

Gary Quinn, autor de éxito internacional, presentador de televisión, productor y life coach intuitivo que trabaja con las fuerzas angélicas, Gary Quinn es el creador del programa Touchstone for Life Coaching© en Los Ángeles.