

## 80 Mandalas para pensar y liberar la mente, Vol.1

Blue, Francina

**GENT I TERRA**

**Materia:** LIBROS ESPECIALES Y DE REGALO

**Colección:** SENSE COL·LECCIO

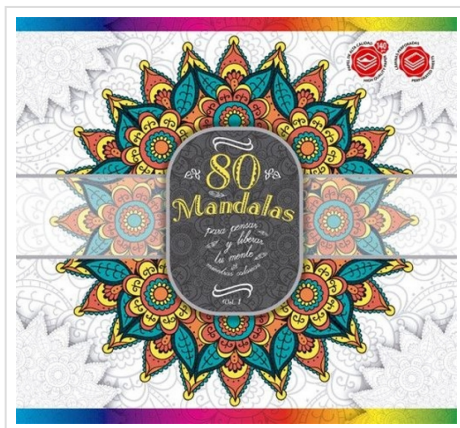
**Encuadernación:** Rústica

**PVP:** 12.00 €

**EAN:** 8437020677011

**Páginas:** 160

**Tamaño:** 240x220 mm.



*Mejora tu salud dibujando mandalas*

- Selección exclusiva de 80 mandalas para dibujar
- Ayudan a desconectar de la rutina e invitan a la creatividad personal.
- Ideal para practicar la meditación

## Sinopsis

He seleccionado 80 mandalas exclusivos para ti.

Me gusta dar espacio a la mente para liberar los pensamientos y así poder gozar de una mejor salud mental.

Todos y cada uno de estos mandalas vienen titulados con un nombre y una frase inspiradora, para poder reflexionar mientras pintamos.

El descanso de la mente nos permite crecer a nivel cognitivo y poder conducir las emociones a un terreno de serenidad. Espero que disfrutes de ellos.